



คำแนะนำการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุที่พักรักษาตัวใน รามาฯ-รามาธิบดี

ผู้สูงอายุที่พักรักษาตัวควรเตรียมตัวก่อนเข้ารับการตรวจสุขภาพ ตามรายการต่อไปนี้

รายการ	การเตรียมตัว
1. การเจาะเลือด 1. การตรวจนับเม็ดเลือดอย่างสมบูรณ์ (CBC) 2. การตรวจหาไขมันในเลือด (Lipid Profile) 3. การตรวจระดับน้ำตาลในเลือดหลังการอดอาหาร (Fasting plasma glucose) 4. การตรวจการทำงานของไต (Creatinine)	งดน้ำ งดอาหาร 8-12 ชั่วโมง และนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ เจาะเลือดก่อนพบแพทย์ 7 วัน หรือ ภายในวันที่มาพบแพทย์ได้
2. การเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-ray)	เอ็กซเรย์ปอดก่อนพบแพทย์ 7 วัน ใส่เสื้อเป็นกระดุมหน้า
3. การประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน (IADL)	
4. การประเมินภาวะสมองเสื่อมด้วยแบบทดสอบ Mini-Cog	

****อัตราค่าใช้จ่ายในการคัดกรองสุขภาพเป็นไปตามระเบียบ/ประกาศของแต่ละโรงพยาบาล**

ผู้สูงอายุเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายทั้งหมด และไม่สามารถเบิกค่ารักษาพยาบาลจากกรมบัญชีกลางได้**

กรณีเข้ารับการตรวจคัดกรองกับโรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลสังกัดมหาวิทยาลัย หรือโรงพยาบาลเอกชน (ไม่รับผลการตรวจจากคลินิกเอกชนและอนามัยทุกแห่ง)	กรณีเข้ารับการตรวจคัดกรองกับทางคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
1 ผู้สูงอายุที่ศึกษารายละเอียดและดาวน์โหลดเอกสารจากหน้าเว็บไซต์ กรมรามาธิบดี เพื่อถือไปด้วยตนเองในการตรวจสุขภาพกับโรงพยาบาลใกล้บ้าน ภายในระยะเวลาที่กรมรามาธิบดีกำหนด 2 ผู้สูงอายุที่มีผลการตรวจคัดกรอง 5 โรคภัยแรง และผลการตรวจเลือดและเอกซเรย์ปอด ตามรายการที่ระบุไว้ มีอายุไม่เกิน 3 เดือน สามารถนำผลการตรวจมาใช้ประกอบได้ 3 ส่งแบบฟอร์มตรวจสุขภาพทั้งหมดที่มีรายละเอียดครบถ้วนตามข้อ 1. (ฉบับจริง) พร้อมผลการเจาะเลือดและเอกซเรย์ปอด กลับมายังคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มาทาง EMS และ ไปรษณีย์ตอบรับ พร้อมกับสำเนาเก็บไว้ที่ผู้สูงอายุอีก 1 ชุด เพื่อกรณีสูญหาย ส่งมายังที่อยู่ “นางสาวมนนิตา คงปั้น ศูนย์เรียนรู้และพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุแบบครบวงจรและบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เลขที่ 270 ถนนพระรามที่ 6 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400” 4 กรณีผู้สูงอายุอยู่ต่างประเทศ สามารถส่งผลการตรวจคัดกรองสุขภาพตามที่กำหนดในข้อ 1 มาทางที่อยู่อีเมล ramaech.bangplee@gmail.com และส่งฉบับจริงตามมาทางไปรษณีย์ตามที่อยู่ข้อ 3	1 ผู้สูงอายุที่ศึกษารายละเอียดเงื่อนไขโครงการฯ ได้จากหน้าเว็บไซต์ กรมรามาธิบดี 2 ผู้สูงอายุโทรศัพท์เพื่อขอลงทะเบียนการตรวจคัดกรองสุขภาพกับทางรพ.รามาธิบดีได้ที่หมายเลข 02 201 0497 หรือ 02 201 0264 ในวันและเวลาราชการ เมื่อได้รับหนังสือยืนยันสิทธิจากกรมรามาธิบดีแล้ว 3 ผู้สูงอายุต้องมีเลขที่บัตรประจำตัวผู้ป่วย (HN) หากยังไม่มี ให้เข้าระบบการลงทะเบียนขอเลขที่บัตรประจำตัวผู้ป่วย(HN) แบบออนไลน์ https://www3.ra.mahidol.ac.th/mronline/pre_mronline.php 4 ผู้สูงอายุเข้ารับการตรวจคัดกรองสุขภาพในวันเวลาและสถานที่ที่ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีกำหนด โดยหน่วยบริการผู้ป่วยนอกเวชศาสตร์ครอบครัว จะประสานนัดหมายอีกครั้ง **ผู้สูงอายุที่มีผลการเจาะเลือดและเอกซเรย์อายุไม่เกิน 3 เดือน สามารถนำมาใช้ประกอบการตรวจคัดกรองได้**

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 1. ศูนย์เรียนรู้และพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุแบบครบวงจรและบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี โทรศัพท์ 02 201 0497

2. หน่วยบริการผู้ป่วยนอกเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี โทรศัพท์ 091 774 5723

“ผลการตรวจสุขภาพในครั้งนี้ มิใช่การประกันดีควมมีสุขภาพดีที่ถาวร ขอให้ผู้สูงอายุทุกท่าน ดูแลสุขภาพกาย และจิตใจให้คงความแข็งแรงไว้ให้นานที่สุด สร้างพฤติกรรมชะลอความเสื่อมถอยของร่างกาย จิตใจ และสมอง พบกันอีก 2 ปีข้างหน้าค่ะ”